

# Café für psychische Gesundheit



Psychische Gesundheit geht uns alle an. Im Café für psychische Gesundheit gibt es die Möglichkeit für offene Gespräche über Themen, die uns betreffen. Für Betroffene psychischer Erschütterungen, Angehörige und Interessierte. Einmal monatlich im Rahmen der Zwitscher-Bar in einem separaten Raum

**Ort: Morgartenstasse 16 in Luzern**

**Jeweils an einem Montag von 15:00 – 16:30 Uhr**

Termine und Themen im 2. Halbjahr 2025:

- |              |   |
|--------------|---|
| 18. August   | Familie und Freundschaften – Beziehungen pflegen          |
| 20. Oktober  | Lebensträume - Lebenspläne                                |
| 17. November | Wenn es wieder schlechter wird – Mit Rückschlägen umgehen |
| 15. Dezember | Weihnachtszeit überstehen oder gestalten                  |

Moderation: Karin Reinmüller, Betroffene psychischer Erkrankung und ausgebildete EX-IN Peer "Expertin aus Erfahrung". Bei Fragen erreichbar über die Zwitscher-Bar:

info@zwitscherbar.ch, Tel: 041 227 83 83

Treffpunkt: jeweils 14:50 Uhr in der Zwitscher-Bar

**Wir freuen uns auf Euch!**